

【30日完成】スキマ時間に英単語【入門】

	日付	テキスト学習										動画で復習
DAY 1	／	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	☐
DAY 2	／	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	☐
DAY 3	／	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☐
DAY 4	／	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	☐
DAY 5	／	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	☐
DAY 6	／	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	☐
DAY 7	／	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	☐
DAY 8	／	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	☐
DAY 9	／	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	☐
DAY 10	／	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	☐

DAY 11	／	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	☐
DAY 12	／	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	☐
DAY 13	／	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☐
DAY 14	／	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	☐
DAY 15	／	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	☐
DAY 16	／	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	☐
DAY 17	／	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	☐
DAY 18	／	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	☐
DAY 19	／	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	☐
DAY 20	／	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	☐

DAY 21	／	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	☐
DAY 22	／	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	☐
DAY 23	／	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☐
DAY 24	／	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	☐
DAY 25	／	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	☐
DAY 26	／	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	☐
DAY 27	／	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	☐
DAY 28	／	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	☐
DAY 29	／	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	☐
DAY 30	／	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	☐

【60日完成】スキマ時間に英単語【初級】(1)

	日付	テキスト学習										動画で復習
DAY 1	／	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	☐
DAY 2	／	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	☐
DAY 3	／	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☐
DAY 4	／	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	☐
DAY 5	／	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	☐
DAY 6	／	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	☐
DAY 7	／	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	☐
DAY 8	／	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	☐
DAY 9	／	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	☐
DAY 10	／	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	☐

DAY 11	／	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	☐
DAY 12	／	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	☐
DAY 13	／	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	☐
DAY 14	／	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	☐
DAY 15	／	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	☐
DAY 16	／	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	☐
DAY 17	／	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	☐
DAY 18	／	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	☐
DAY 19	／	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	☐
DAY 20	／	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	☐

DAY 21	／	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	☐
DAY 22	／	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	☐
DAY 23	／	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☐
DAY 24	／	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	☐
DAY 25	／	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	☐
DAY 26	／	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	☐
DAY 27	／	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	☐
DAY 28	／	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	☐
DAY 29	／	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	☐
DAY 30	／	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	☐

【60日完成】スキマ時間に英単語【初級】(2)

	日付	テキスト学習										動画で復習
DAY 31	／	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	☐
DAY 32	／	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	☐
DAY 33	／	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	☐
DAY 34	／	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	☐
DAY 35	／	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	☐
DAY 36	／	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	☐
DAY 37	／	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	☐
DAY 38	／	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	☐
DAY 39	／	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	☐
DAY 40	／	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	☐

DAY 41	／	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	☐
DAY 42	／	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	☐
DAY 43	／	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	☐
DAY 44	／	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	☐
DAY 45	／	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	☐
DAY 46	／	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	☐
DAY 47	／	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	☐
DAY 48	／	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	☐
DAY 49	／	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	☐
DAY 50	／	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	☐

DAY 51	／	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	☐
DAY 52	／	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	☐
DAY 53	／	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	☐
DAY 54	／	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	☐
DAY 55	／	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	☐
DAY 56	／	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	☐
DAY 57	／	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	☐
DAY 58	／	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	☐
DAY 59	／	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	☐
DAY 60	／	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	☐